

「1ギガ・2.5ギガの速度が速い光回線」 おすすめランキング 評価基準書

最終確認日	評価対象	評価方法
2026年10月13日	1ギガ・2.5ギガの速度プラン	100点満点の固定基準評価

1. 改訂の目的と基本方針

本ランキングは、「光回線 速い」を検索する読者が、広告上の最大速度だけではなく、実測の速さ・応答性・夜間の安定性を同じ基準で比較できるようにすることを目的としています。

今回の改訂では、旧基準の「一定値を超えるとすぐ満点になる」設計を見直し、速度が十分速い回線にも段階差を残す細分化した固定基準へ変更しました。NURO光を基準にした相対評価ではなく、すべての回線を同じ絶対基準に当てはめます。

40点	25点	20点	15点
下り速度	上り速度	Ping値	安定性

改訂ポイント

配点（40/25/20/15）は維持し、採点レンジだけを細分化します。これにより、NURO光だけが突出して満点に見える状態を抑えつつ、実測差は順位に反映できます。

2. 旧基準からの変更点

旧基準では、下り550Mbps以上で40点、上り450Mbps以上で25点となり、NURO光とauひかりが同じ満点扱いになっていました。一方、400Mbps台の回線は一気に低得点となるため、実用上は十分高速でも「弱い回線」に見えやすい設計でした。

項目	旧基準	改訂後
下り速度	550Mbps以上で40点	350Mbps未満～750Mbps以上を10段階で評価
上り速度	450Mbps以上で25点	250Mbps未満～550Mbps以上を8段階で評価
Ping	5段階	8段階に細分化。低いほど高評価
安定性	15点換算	計算方法は維持。点数帯を細分化
相対評価	なし	引き続きなし。NURO光基準にはしない

主要5回線のスコア変化

回線	旧スコア	改訂スコア	変化
NURO光	99.9	98.0	上限付近だが満点ではない
auひかり	87.8	84.5	高速・安定の強みを維持
enひかり	61.9	73.5	400Mbps台の実用性をより反映
@nifty光	59.4	73.0	低Pingの強みをより反映
ビッグロース光	52.1	71.5	夜間安定性の強みをより反映

考え方

順位を恣意的に調整するのではなく、実用上の差が大きく見えすぎないように採点幅を細かくしたものです。
。評価対象・母数条件・安定性の計算式は変更しません。

3. スコアリング詳細基準

3-1. 下り速度：40点

動画視聴、Web閲覧、ダウンロードなど体感しやすい指標のため最大40点。旧基準では550Mbps以上を一律満点としていましたが、改訂後は350Mbps未満から750Mbps以上まで段階を細分化します。

得点	平均下り速度
40点	750Mbps以上
38点	700～749Mbps
36点	650～699Mbps
34点	600～649Mbps
32点	550～599Mbps
30点	500～549Mbps
28点	450～499Mbps
26点	400～449Mbps
24点	350～399Mbps
20点	350Mbps未満

評価の考え方

400Mbps台でも一般的な動画視聴や大容量ダウンロードには十分高速なため、旧基準よりも点数差を緩やかにしました。一方、600～700Mbps台はより高い速度として段階的に加点します。

3. スコアリング詳細基準（続き）

3-2. 上り速度：25点

得点	平均上り速度
25点	550Mbps以上
24点	500～549Mbps
23点	450～499Mbps
21点	400～449Mbps
19点	350～399Mbps
17点	300～349Mbps
15点	250～299Mbps
12点	250Mbps未満

3-3. Ping値：20点

Pingは数値が小さいほど応答が速いため、低いほど高得点とします。レーダー・棒グラフで可視化する場合は、点数に変換して「良いほど棒が長い」表示に統一します。

得点	平均Ping
20点	12ms未満
19点	12～14.99ms
18点	15～16.99ms
17点	17～18.99ms
16点	19～20.99ms
15点	21～22.99ms
14点	23～24.99ms
12点	25ms以上

4. 安定性：15点

安定性の計算式は現行基準を維持します。夕方と夜の平均下り速度、Pingの変化を組み合わせ、0～100%の「夜間安定性」を算出します。

項目	計算方法
速度維持率	$\min(100, \text{夜の平均下り} \div \text{夕方の平均下り} \times 100)$
Ping維持率	$\min(100, \text{夕方の平均Ping} \div \text{夜の平均Ping} \times 100)$
夜間安定性	$\text{速度維持率} \times 70\% + \text{Ping維持率} \times 30\%$

安定性点	夜間安定性
15.0点	99%以上
14.5点	97～98.9%
14.0点	95～96.9%
13.5点	90～94.9%
13.0点	85～89.9%
12.5点	80～84.9%
12.0点	75～79.9%
11.5点	70～74.9%
10.0点	70%未満

表示ルール

記事内では安定性を「99.3%」のように％表示します。総合スコア計算時のみ、上記の15点満点へ換算します。100%を超える値は100%を上限とします。

5. 測定件数とデータ採用ルール

採用件数は総合スコアには加点しません。ランキングに使用できるデータ量かを判定するための条件としてのみ使います。

採用件数	扱い	表示方針
300件以上	母数が非常に多い	ランキング評価に使用
100～299件	母数が十分	ランキング評価に使用
50～99件	比較可能な母数	ランキング評価に使用し件数を併記
30～49件	母数が少ない	参考値。総合順位から除外
30件未満	変動影響が大きい	参考値。総合順位から除外

項目	ルール
出典	みんなのネット回線速度（みんなそく）
速度プラン	「1ギガ」「2.5ギガ」と確認できる投稿のみ採用
プラン表記なし	集計から除外
下り・上り・Ping	採用投稿の算術平均
安定性	夕方・夜とも各10件以上を最低条件
重複	同一利用者と判断できる投稿は対象期間内の最新投稿
除外	対象外プラン、欠損値、明らかな不整合値

6. 現行データによる評価例（全国系）

2026年9月30日～10月6日の取得済みデータに改訂基準を適用した試算です。全国系のおすすめ解説で使用する順位は、提供エリアの広さも踏まえて地域限定回線と分けて掲載します。

順位	回線	プラン	総合点	下り	上り	Ping	安定性	件数
1	NURO光	2.5G	98	38	25	20	99.3%	197
2	auひかり	1G	84.5	32	23	15	98.4%	141
3	enひかり	1G	73.5	28	17	17	72.4%	117
4	@nifty光	1G	73	26	15	19	89.5%	61
5	ビッグロース光	1G	71.5	26	15	17	94.0%	143
6	ソフトバンク光	1G	71.5	26	15	17	90.7%	165
7	GMOとくとくBB光	1G	68.5	24	15	16	94.0%	113
8	ドコモ光	1G	68	26	15	15	79.3%	1,314

おすすめ5回線

記事の全国系おすすめは、NURO光 → auひかり → enひかり → @nifty光 → ビッグロース光の順。旧基準より中位回線のスコアが極端に低く見えない設計になっています。

7. エリア限定回線の評価

コミュファ光・eo光・BBQ光など、提供地域が限られる回線は全国系おすすめと分けて掲載します。評価基準そのものは全国系と同一です。

順位	回線	プラン	総合点	下り	上り	Ping	安定性	件数
1	コミュファ光	1G	88	34	24	17	87.7%	78
2	eo光	1G	85	30	23	19	87.3%	86
3	BBQ光	1G	74	28	19	15	79.3%	81

参考値

ピカラ光は全体40件、メガ・エッグ光は全体25件のため、50件未満の参考値として総合順位から除外します。母数条件は今回の改訂でも変更しません。

8. 全国・エリア限定を合わせた総合速度ランキング

提供エリアの広さを評価せず、速度品質だけを同じ100点基準で並べた総合ランキングです。

順位	回線	区分	プラン	総合点	下り	上り	Ping	安定性
1	NURO光	全国系	2.5G	98	38	25	20	99.3%
2	コミュファ光	地域限定	1G	88	34	24	17	87.7%
3	eo光	地域限定	1G	85	30	23	19	87.3%
4	auひかり	全国系	1G	84.5	32	23	15	98.4%
5	BBIQ光	地域限定	1G	74	28	19	15	79.3%
6	enひかり	全国系	1G	73.5	28	17	17	72.4%
7	@nifty光	全国系	1G	73	26	15	19	89.5%
8	ビッグロブ光	全国系	1G	71.5	26	15	17	94.0%
9	ソフトバンク光	全国系	1G	71.5	26	15	17	90.7%
10	GMOとくとくBB光	全国系	1G	68.5	24	15	16	94.0%
11	ドコモ光	全国系	1G	68	26	15	15	79.3%

総合表の見方

総合点は速度品質のみです。地域限定回線が上位でも、全国どこでも申し込めるわけではありません。記事本文では全国系・エリア限定を分けて解説します。

9. 更新ルールと最終方針

確認項目	ルール
集計期間	比較対象は全回線で同じ期間に揃える
プラン表記	1G・2.5Gを明示。NURO光は2.5Gとして掲載
地域区分	エリア限定回線は全国系おすすめと分ける
10ギガ	1G・2.5Gとは分けて別ランキングで評価
母数	全体50件未満、夕方/夜10件未満は参考値
採点レンジ	今回の細分化基準を固定。変更時は適用日と理由を記録
根拠データ	元投稿・採用件数・除外条件を追跡できる状態で保持

最終方針

下り40点・上り25点・Ping20点・安定性15点の合計100点は維持。各項目の得点レンジを細分化し、十分速い1G回線にも適切な点数を与えつつ、NURO光の高い実測値も過度な満点表示にならないようにします。

※本改訂は「特定回線を上げ下げするため」ではなく、固定基準の粒度を高めて、実測差をより自然に表現するためのものです。